

Prevenzione Cardiologica e Sport: Muoversi in Sicurezza

Dalla semplice misurazione della pressione arteriosa allo screening specialistico per l'atleta agonista e amatoriale.



Pressione Arteriosa & Prevenzione

Rilevare tempestivamente l'ipertensione asintomatica per prevenire lo stress emodinamico sia a riposo che sotto sforzo fisico.



Il Dosaggio dell'Attività Fisica

- **Moderata (1.5 - 6 h/sett):** Effetto protettivo ideale per il sistema cardiovascolare.
- **Agonistica (>8 h/sett):** Necessita di monitoraggio per la gestione dello stress ossidativo.



Scienza, Endotelio & Aritmie

Monitorare i radicali liberi (ROS) e proteggere la salute dell'endotelio vascolare assicura performance sportive sicure e durature.

IL PERCORSO DI SCREENING GRATUITO IN EVENTO

Fase 1

Misurazione Pressione

Rilevazione istantanea dei valori pressori a riposo.

Fase 2

Anamnesi Atleta

Valutazione dei volumi di allenamento e stile di vita.



Ti aspettiamo allo Stand Prevenzione per il tuo Check-Up Cardiologico!

Contatti utili

Prof. Roberto Carnevale (roberto.carnevale@uniroma1.it)
 Prof.ssa Elena Cavarretta (elena.cavarretta@uniroma1.it)
 Prof.ssa Cristina Nocella (cristina.nocella@uniroma1.it)

Dott.ssa. Lucia Tufano (lucia.tufano@uniroma1.it)
 Dott.ssa Alessandra Papa (alessandra.papa@uniroma1.it)

Sport e Prestazione in Sicurezza

